Prin cîteva școli, la ora de educație fizică

Educația fizică se bucură de o atenție deosebită în școli, ea face parte integrantă din procesul general de pregătire al elevilor.

Orele de educație fizică reprezintă primii pași ai elevilor spre activitatea sportivă organizată, ele au un rol important în formarea unor tineri sănătoși, viguroși, capabili să desfășoare o activitate mai vie, cu rezultate superioare, să învețe mai bine sau — ca în cazul elevilor de la școlile profesionale de ucenici — să dea un randament sporit în orele de practică, din atelier.

Raidul de față își propune să urmărească unele aspecte ale modului cum se desfășoară orele de educație fizică în cîteva școli din Capitală și din țară, conținutul lor, gradul de atractivitate, atenția de care se bucură aceste ore din partea cadrelor didactice și conducerilor de școli. Totodată, prin acest raid ne propunem să evidențiem unele inițiative bune menite să îmbunătățească continuu conținutul orelor de educație fizică. Și, bineînțeles, să arătăm și lipsurile care se mai manifestă, pe alocuri, pentru ca în activitatea de viitor, acestea să fie eliminate...

CÎND SE MUNCEȘTE METODIC...

...fără îndoială că rezultatele nu pot fi decît bune. Ne-am convins de acest lucru, urmărind desfășurarea orei de educație fizică cu clasa a X-a B a școlii medii mixte din Giurgiu. Desfășurată pe unul din terenurile de sport din curtea școlii (pregătit parcă în vederea unei mari competiții) ora a fost începută cu elemente de pregătire fizică generală. Elevii, sub conducerea **prof. Ileana Grigore**, au format un mic ansamblu și au executat cu mult interes exerciții de gimnastică, precedate cu ușoare alergări. Apoi s-a trecut la partea fundamentală a lecției: aruncarea greutății și exersarea pasei în jocul de volei. Împărțiți pe grupe, separat băieți și fete, elevii, în totalitatea lor, au lucrat cu același grad de intensitate, simultan. După ce au primit unele indicații strict necesare, elevii au început să lucreze, în formație de cîte trei la volei și cîte doi la greutate. În acest timp, profesoara trecea pe la fiecare grup, explicînd sau corectînd execuțiile. Durata „fundamentalei" — 35 de minute. În încheiere, din nou ușoare exerciții de alergare. Ceea ce trebuie menționat aici este modul bun de organizare a orei, asigurarea materialului sportiv din abundență (mingi, greutăți), ceea ce a făcut ca fiecare elev să lucreze efectiv pe toată durata orei.

Observații asemănătoare ne-a prilejuit și ora de educație fizică cu elevii anului II A 2 strungari de la școala profesională de ucenici 23 August (coordonator, prof. Jean Săvulescu). În planul lecției, elemente la inele, în legănare, săritura la capră cu întoarcere de 90 de grade și săritura la ladă, în lungime. În principal, ora a urmărit să contribuie la corectarea unor poziții ce împiedică dezvoltarea armonioasă a părții superioare a trunchiului (torace, abdomen). Acesta este doar un exemplu. Fiindcă în aceeași școală sînt pregătiți viitori lăcătuși, forjori, matrițeri, modelieri etc. Pentru fiecare specific de meserie, programa analitică prevede grupuri speciale de exerciții. Nu lipsesc jocurile de mișcare menite să creeze o bună dispoziție și care însoțesc întotdeauna ora de educație fizică.

Foarte interesantă ca desfășurare a fost și ora de educație fizică cu elevii clasei a VII-a a școlii de 8 ani nr. 3 din Cîmpulung Muscel. Tema principală a lecției: săritura în lungime. Elevii au exersat primele elemente prin săritură fără elan, separat băieți și fete. După aceea, **prof. Elena Tintăreanu** le-a arătat cum trebuie luat elanul, cum trebuie executată corect „bătaia" în momentul desprinderii de sol. Desigur, tehnica săriturii în lungime nu se poate însuși într-o singură lecție. Însă interesul profesoarei, transmis tuturor elevilor a arătat că dacă lecțiile se vor preda și în viitor la același

RAIDUL NOSTRU

nivel, progresul se va face simțit tot mai mult. Și, nu ne îndoim că așa se va întîmpla; fiindcă tot din această școală, tot de la o oră de educație fizică a „pornit" pe drumul spre înaltele culmi ale măiestriei, sportiva noastră fruntașă **Maria Diți-Diaconescu**...

LECȚII DOAR DIN „OBLIGAȚII DE SERVICIU"...

Despre lucrurile bune întîlnite s-ar mai fi putut scrie multe rînduri. Fiindcă la fel de bine organizate și de bună calitate au fost și orele predate de **prof. C. Ioanițescu** (șc. medie nr. 3 Iași), **prof. Laura Cafriță** (șc. de 8 ani nr. 114 București), **prof. Elena Manolescu** și **prof. Eliza Mihăescu** (șc. med. nr. 1 „D. Golescu" Cîmpulung etc.). Am întîlnit însă și cazuri cînd orele de educație fizică nu s-au desfășurat la un nivel corespunzător, au fost lipsite de conținut, statice, s-au ținut doar din obligații de serviciu și nu din pasiune, din dragoste pentru meserie. Spre surprinderea noastră acest lucru l-am întîlnit și la profesori bine pregătiți, care de multe ori au făcut dovada dragostei și entuziasmului față de profesiunea aleasă. Iată, de pildă, cazul profesoarelor **Adalgiza Radu** și **Natalia Georgescu**, ambele de la școala medie nr. 7 „I. L. Caragiale" din Capitală. Ele s-au prezentat la ore în ținută de stradă, iar desfășurarea orelor a fost cu totul anostă. La începutul lecției sale cu elevele claselor a VI-a A și a VI-a C, prof. **Radu** spre exemplu, a făcut 5 minute de încălzire cu alergări ușoare și cîteva exerciții de gimnastică (așa cum trebuie), după care a împărțit elevele în două grupe: una din grupe a jucat volei la fileu, cealaltă, în cerc. După 20 de minute, profesoara și-a... adus aminte că n-a făcut statistica notelor la clasa unde este dirigintă și a plecat în cancelarie. Rămase singure, o parte din eleve s-au strîns la... umbra unui pom unde au mai „bătut" mingea cîtva timp, iar altele au început să discute, probabil, despre lecțiile care urmau în programul zilei. În pauză, cele două profesoare, aflînd de scopul vizitei noastre, au apărut echipate în trening și au condus ora următoare cu elevii claselor a VI-a E și a VI-a B, o oră de educație fizică-model. Concluziile se desprind de la sine...

Un caz neobișnuit l-a oferit **prof. Paula Voica** de la școala de 8 ani, nr. 18 din Iași. Îndrăgostită, probabil, de procedeul „rostogolire", această profesoară a ținut să-i... rostogolească timp de aproape un an școlar, pe elevii ei. Vă imaginați cît de „interesante" trebuie să fi fost orele de educație fizică conduse de prof. Voica !? Ne întrebăm, pe bună dreptate, cum a putut tolera conducerea acestei școli, o astfel de situație, desfășurarea unor ore de educație fizică pe care cu siguranță că după o perioadă de timp, oricare elev al prof. Paula Voica le-ar fi putut conduce...

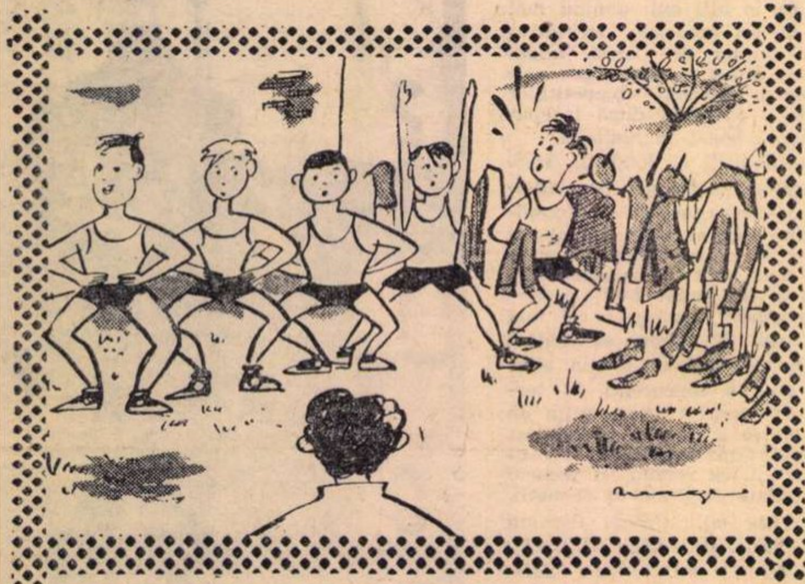
CÎND AJUTORUL DIRECTORILOR DE ȘCOLI SE FACE SIMȚIT...

La buna desfășurare a orelor de educație fizică, o contribuție însemnată trebuie s-o aducă și conducerile școlilor. Sînt cazuri în care directorii de școli se interesează îndeaproape de modul cum decurg aceste ore, asistă la desfășurarea lor, dau indicații metodice. Și cînd este nevoie acordă sprijinul necesar. Evidențiem, în acest sens pe **prof. Vasile Pleșu** (șc. med. nr. 1 Cîmpulung), **prof. Octavia Iacob** (șc. med. nr. 7 București), **prof. Nicolae Profeanu** (șc. med. din Giurgiu), **prof. Eugen Moarcăș** și **prof. C. Ivancu** (grupul șc. U.M.M. Cîmpulung), **prof. D. Costea** și **I. Udriștoiu** (șc. med. nr. 13 București) etc. Cu sprijinul acestora, școlile respective și-au amenajat terenuri de sport, piste și sectoare pentru atletism, și-au îmbogățit continuu inventarul sportiv. Dar, interesul acestor directori de școli cuprinde o sferă mai largă, de la orele de educație fizică pînă la activitatea asociației sportive din școala respectivă. Ceea ce dovedește pasiunea lor pentru sport, preocuparea pentru creșterea de elevi bine pregătiți și ca nivel de cultură generală, dar și bine dotați fizic, sănătoși și robuști.

★

O problemă care ar fi de dorit să stea și mai mult în atenția conducerii școlilor, a profesorilor de educație fizică: atragerea în practicarea exercițiilor fizice, a tuturor elevilor. Spunem aceasta, întrucît, aproape în toate cazurile am întîlnit prea mulți elevi „motivați" pentru absențele de la orele de educație fizică. Profesorii se mulțumesc să menționeze în catalog, în dreptul acestora — „scutit medical", fără să se intereseze de posibilitatea ca și acești elevi să practice exercițiile fizice, să se bucure de binefacerile mișcării, ale activității sportive organizate. Și sînt numeroase cazurile cînd exercițiile fizice au avut rolul unui adevărat tratament în combaterea unor deformații fizice, a unor anomalii de creștere, de dezvoltare. Avem proaspăt exemplul elevilor **Ștefan Badea** și **Gh. Enescu** de la școala medie nr. 1 din Cîmpulung Muscel care, îndrumați cu multă răbdare și pricepere de **prof. Eliza Mihăescu**, au ajuns să practice handbalul și baschetul, de la egal la egal cu colegii lor, după ce, cu ani în urmă, suferiseră de poliomielită sau scolioză. Așadar, profesorii de educație fizică au datoria să nu uite rolul educației fizice în întărirea organismului, a sănătății elevilor, să lucreze mai îndeaproape cu medicul sportiv, să folosească — acolo unde este cazul, — cultura fizică medicală și, cu siguranță, că numărul elevilor „scutiți medical" va scădea tot mai mult.

CONSTANTIN ALEXE
TIBERIU STAMA



— Hei băieți! Și eu unde să-mi pun hainele, că văd că ați ocupat tot vestiarul ? !

Spartachiada de vară a tineretului

Început promițător la clubul Metalul

În marile asociații sportive din raionul 23 August, care aparțin de clubul Metalul — ca Titanii 23 August, Gloria, Mașini unelte, F.R.B., Solex, Mătasea populară etc. — întrecerile ediției de vară a Spartachiadei tineretului sînt în plină desfășurare. O serie de asociații sportive, printre care Titanii, Gloria, F.R.B. au marcat începutul acestei mari competiții populare prin reușite festivități sportive. Astfel, acum două săptămîni, trei zile la rînd stadionul Gloria a fost locul de desfășurare a deschiderii întrecerilor Spartachiadei pentru tinerii din asociațiile sportive Titanii, Gloria și Mașini unelte. Peste 1 000 de tineri din aceste trei asociații au luat parte la primele concursuri de fotbal, atletism, handbal și volei. La aceste sporturi și-au măsurat forțele în primele întreceri ale Spartachiadei și 250 de tineri de la F.R.B. Pînă în ziua de 11 mai în 30 de asociații sportive din raionul 23 August s-a dat startul într-un cadru festiv la întrecerile Spartachiadei.



Zilele trecute au început într-un cadru festiv întrecerile ediției de vară a Spartachiadei tineretului la asociația sportivă Solex. La probele de atletism s-au întrecut aproape 50 de tineri. În fotografie, la aruncarea greutății, tînărul controlor tehnic, Marcel Caracaș.

PREOCUPĂRI NOI...

Organizarea în cele mai bune condițiuni a întrecerilor la cele trei ramuri sportive prevăzute pentru prima oară în regulamentul Spartachiadei (înot, baschet și moto) constituie o preocupare deosebită pentru activul clubului raional Metalul. Asociațiile sportive cu secții de moto și chiar acelea care nu au secție, dar au printre membrii lor posesori de motociclete, au fost îndrumate să organizeze concursuri de îndemînare. Asociațiile sportive cu mai multă experiență în activitatea motociclistă ca Titanii, Gloria, Sirena și Solex vor organiza cu ajutorul secției de moto a clubului întreceri model la care vor fi invitați să asiste membrii consiliilor asociațiilor, care doresc să organizeze concursuri, precum și posesorii de motociclete.

În ziua de 1 iunie va lua ființă la baza sportivă „Sirena" centrul de învățare a înotului. La cele două bazine de la lacul Tei vor avea posibilitatea să învețe înotul și să se pregătească pentru concursuri toți tinerii din asociațiile sportive din raionul 23 August, care se întrec în cadrul Spartachiadei. Clubul, în colaborare cu consiliul asociației Sirena, se îngrijește de pe acum ca baza sportivă să fie pusă la punct și să aibă instructori necesari pentru buna desfășurare a centrului. Se va apela, ca și anul trecut, la conducerea I.C.F. ca să repartizeze la această bază pentru practică cîțiva studenți, cu specializarea înot. În vara trecută, cu ajutorul studenților de la I.C.F., care au activat la această bază ca instructori, zeci și zeci de tineri au învățat să înoate.

Pentru cea de a treia ramură sportivă, baschetul, s-a prevăzut însă foarte puțin: doar amenajarea a două noi terenuri de joc, unul la asocia- ția sportivă F.R.B. și altul la „Titanii".

LA ORIENTARE TURISTICĂ — CONCURSURI SĂPTĂMÎNALE

Inaugurarea s-a făcut pe ziua de 2 mai, cînd 24 de echipe din asociațiile Gloria, I.U.T. Avrig, Electroaparataj și Titanii s-au întrecut în reușite concursuri de orientare turistică, în pădurea Pustnicu. Comisia raională de turism (președinte tov. C. Țene) și-a prevăzut printre obiectivele sale și pe acela de a ajuta efectiv asociațiile (cu schițe, busole, arbitri etc.) în organizarea concursurilor. Astfel, se vor ține concursuri de orientare în fiecare duminică dimineața, în împrejurimile Capitalei, cu participarea turiștilor dintr-o serie de asociații.

SLABĂ PREOCUPARE PENTRU ATLETISM

Deși sîntem la aproape o lună de la începerea etapei pe asociație a Spartachiadei se observă o slabă preocupare, în special din partea clubului pentru organizarea întrecerilor de atletism. Spunem acest lucru gîndindu-ne la faptul că la clubul Metalul există trei antrenori de atletism cu normă întreagă și, cu toate acestea, nu s-a prevăzut organizarea unui centru de inițiere pentru această ramură sportivă atît de importantă. Toată activitatea atletică, de altfel, se desfășoară în cîteva școli profesionale. Se impune ca conducerea clubului Metalul să treacă la organizarea în asociațiile sportive cu posibilități a unor centre de inițiere în atletism. Trebuie să menționăm că pista de atletism de la stadionul Gloria, în apropierea căruia sînt situate 7 dintre cele mai mari asociații sportive ale raionului, nu este încă amenajată în cele mai bune condițiuni.

★

Întrecerile Spartachiadei de vară nu se bucură încă de sprijinul consistent al comisiilor raionale pe ramură de sport și nici de aportul pe care trebuie să-l dea competitorilor antrenorii din asociațiile sportive. Dintre comisiile raionale care acordă o atenție cuvenită acestei importante competiții de mase putem aminti **turismul, tirul** (preș. tov. I. Buzea), **voleiul** (preș. tov. G. Niculescu), **popicele** (preș. tov. A. Zemschi). Au rămas pînă acum datoare cu acest sprijin comisiile raionale de atletism, gimnastică etc.

Puțini sînt acei antrenori care îndrumă în întreceri sau la antrenamente pe tinerii sportivi, participanți la Spartachiadă. Trebuie urmat exemplul bun în această privință al unor antrenori ca **C. Novac** (fotbal — asociația F.R.B.), **C. Alexandrescu** (handbal — F.R.B.), **L. Lascăr** (fotbal — Gloria), **S. Cucu** (volei — Metaloglobus). De ce oare antrenori ca G. Donciu (volei — I.N.C.E.R.C.), C. Lăzărescu (fotbal — F.C.M.E.), I. Bogdan (fotbal — IPROFIL) etc. nu au sprijinit desfășurarea Spartachiadei? Oare acești antrenori nu au nici o vină că pînă în ziua de 8 mai în asociațiile respective nu au început întrecerile Spartachiadei ? Noi credem că da !

Cu toate lipsurile semnalate, începutul întrecerilor Spartachiadei în raionul 23 August este promițător. Dar pentru a obține succesul dorit, toate organele și organizațiile UCFS trebuie să desfășoare o muncă intensă de mobilizare a maselor de tineri la startul competiției.

T. RABȘAN

VEȘTI DIN ASOCIAȚII

PRACTICĂ DIN NOU GIMNASTICA ÎN PRODUCȚIE

De cîteva săptămîni, la Fabrica de confecții din Timișoara muncitorii din patru secții participă din nou la programul de gimnastică care în timpul iernii s-a întrerupt fără nici un motiv.

E ora 10. În secția a II-a croitorie zbîrniitul mașinilor de cusut se oprește brusc. Toți muncitorii se ridică de la locurile lor și sub conducerea instructoarei Constanța Velea încep programul de gimnastică.

La fel se procedează la aceeași oră și în secțiile confecții I și II și la croitorie I.

În ultimul timp au fost pregătiți de către profesorii de educație fizică, Virginia Măgureanu și Marian Lugojeanu, o serie de instructori ca Angrița Munteanu, Iuliana Kalman și Iosefina Slihovschi care conduc cu multă competență exercițiile gimnasticii în producție la această întreprindere timișoreană.

ST. MARTON — coresp.

56 DE NOI MEMBRI UCFS

Printre asociațiile sportive sătești fruntașe pe regiunea Bacău se numără și „Tractorul" Hemeiuș. Această asociație are 7 secții pe ramură de sport, — atletism, volei, popice, șah, tir, fotbal și tenis de masă — unele dintre ele fiind afiliate la federații. Cînd muncile agricole permit, membrii acestei asociații sportive depun o frumoasă activitate. În ultimele două luni numărul membrilor UCFS de la Tractorul Hemeiuș a ajuns la 656 cu 56 mai mult decît a fost în luna februarie 1963.

I. IANCU — coresp.

TOȚI MEMBRII UCFS CU COTIZAȚIA LA ZI

Asociația sportivă Faianța-Sticla din Sighișoara este cunoscută în tot orașul. Puțini sînt acei sighișoreni care nu au fost vreodată pe frumosul stadion Faianța-Sticla. Aici se desfășoară numeroase meciuri de fotbal, handbal și întreceri de atletism.

97% din numărul salariaților complexului industrial, Faianța-Sticla sînt membri UCFS și spre lauda consiliului asociației sportive, toți sînt cu cotizația UCFS la zi.

I. TURJAN — coresp.